

Bulletin d'inscription
à découper et à envoyer avec son règlement
à «L'envol de la Grue – 20 rue du Général
Hoche– 59240 Dunkerque»



L'envol de la Grue

lenvoldelagru@gmail.com - www.lenvoldelagru.fr

Tarif des cours à l'année (prix forfaitaire)

Pilates et stretching	Lundi	9h00 -10h30	Licorne	160€/an
Yin Yoga et discipline de l'équilibre	Lundi	18h15 – 19h45	Dojo Licorne	300 €/an (*)
Hatha Yoga Traditionnel	Mardi	9h00 – 10h15	Salle Georges Hardy	330 €/an
Yin Yoga Restauratif	Mardi	10h30 – 11h45	Salle Georges Hardy	330 €/an
Qi gong, méditation et bain sonore	Mardi	18h00 – 19h30	Dojo Licorne	150€/an
Hatha Yoga Traditionnel	Jeudi	18h00 – 19h15	Méridien	330 € /an
Qi Gong	Samedi	8h45 – 9h45	Dojo Licorne	140 € /an

En vert : nouveautés 2022/2023

(*) = cours de 1h30 – sauf le premier lundi du mois

Les tarifs proposés prennent en compte des absences pour formation
Pas de cours les veilles de vacances scolaires et pendant les vacances scolaires

Règlement à l'ordre de « l'envol de la grue ».

Le deuxième cours et les suivants sont réduits de 50%
Paiement en 3 fois possible - Prix forfaitaire

REPRISE DES COURS LE LUNDI 12 SEPTEMBRE



Renseignements :

- Par mail : lenvoldelagru@gmail.com
- Par téléphone : 06.62.47.55.05 ou 06.76.20.23.72

Nom :

Prénom :

Téléphone :

Email :

«Je certifie que mon état de santé est compatible avec les pratiques proposées. En cas de doute, je m'engage à consulter un médecin»

Signature :

Cochez la ou les activités souhaitées

Lundi de 9h00 à 10h30 Pilates et stretching - Licorne

Lundi 18h15 – 19h45 Yin Yoga et discipline de l'équilibre - Licorne
(sauf le premier lundi du mois)

Mardi 9h00 – 10h15 Hatha Yoga Traditionnel - Salle Georges Hardy

Mardi 10h30 – 11h45 Yin Yoga Restauratif - Salle Georges Hardy

Mardi 18h00 – 19h30 Qi gong, méditation et bain sonore - Licorne

Jeudi 18h00 – 19h15 Hatha Yoga Traditionnel - Méridien

Samedi 8h45 – 9h45 Qi gong - Licorne